

**MIEJSKI
SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**

**WYDZIAŁ EDUKACJI I SPORTU
URZĘDU MIASTA BYDGOSZCZY**

**KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH
DLA SZKÓŁ MIASTA BYDGOSZCZY**

na rok szkolny 2022/2023

**XXX BYDGOSKA
OLIMPIADA MŁODZIEŻY**

BYDGOSZCZ

sierpień 2022 r.

**ZARZĄD MIEJSKIEGO
SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO**

ul. Glinki 117, 85-861 Bydgoszcz
tel./fax 52 362 05 46, tel. 52 339 22 50 w. 52

www.mszs.bydgoszcz.pl

e-mail: mszs.bydgoszcz@poczta.onet.pl

Prezes	Marian Lewandowski tel. służ. 52 362 05 46 kom. 606 669 120
Wiceprezes	Grzegorz Dzieciotowski kom. 504 999 522
Wiceprezes	Małgorzata Szopińska kom. 608 083 133
Sekretarz	Maria Śmigiel kom. 691 698 174
Skarbnik	Waldemar Baczyński kom. 669 677 779
Członek Zarządu	Adam Łętocha kom. 723 973 408
Członek Zarządu	Dominika Moroszczak kom. 503 929 834
Komisja Rewizyjna	
Przewodnicząca	Miesława Kaniewska kom. 691 698 174
Członek Komisji	Ewa Jankowska kom. 662 250 474
Członek Komisji	Jacek Jenziotowski kom. 600 912 121

SPIS TREŚCI

Rozdział I	
XXX Bydgoska Olimpiada Młodzieży	5
IGRZYSKA DZIECI SZKOŁY PODSTAWOWE	7
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ	23
Licealiada Młodzieży	
SZKOŁY PONADPODSTAWOWE	38
Rozdział II	
Terminarz zawodów wojewódzkich	51
Rozdział III	
Wyniki sportowe szkół za rok szkolny 2021/2022	57

Regulamin XXX Bydgoskiej Olimpiady Młodzieży

1. XXX BOM dla szkół dla miasta Bydgoszczy prowadzona jest oddzielnie dla uczniów:
 - **Igrzyska Dzieci**
szkół podstawowych, rocznik 2010 i młodsi
 - **Igrzyska Młodzieży Szkolnej**
szkół podstawowych rocznik 2008 – 2009
 - **Licealiada**
rocznik 2003 i młodsi
2. XXX BOM prowadzi Miejski Szkolny Związek Sportowy wspólnie z Wydziałem Edukacji i Sportu Urzędu Miasta Bydgoszcz
3. Do klasyfikacji zaliczane są następujące dyscypliny:
 - Zespołowe gry sportowe
 - Sztafetowe biegi przełajowe
 - Drużynowe biegi przełajowe
 - Tenis stołowy - drużyna
 - Szachy – drużyna
 - LA (trójbój, czwórbój)
 - Liga LA
 - Pływanie drużynowe
 - Badminton
4. System rozgrywek XXX BOM w grach zespołowych .
Szczegółowy system rozgrywek ustalony zostanie w trakcie zebrań organizacyjnych.
Szkoly Sportowe, Szkoły Mistrzostwa Sportowego oraz Szkoły z klasami sportowymi awansują bezpośrednio do finałów XXX Bydgoskiej Olimpiady Młodzieży
5. System zawodów LA
Igrzyska Dzieci – trójbój LA, czwórbój LA
Igrzyska Młodzieży Szkolnej – liga LA,
Licealiada – Liga LA (klasyfikacja drużynowa w kat. dziewcząt i chłopców)
Zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach (sztafeta jest konkurencją).
Szkoła może wystawić maksymalnie po 3 zawodników do każdej konkurencji.
6. Mistrzem Bydgoszczy w danej dyscyplinie zostaje szkoła, która zajmuje I miejsce i reprezentuje Miasto Bydgoszcz w dalszych etapach rozgrywek (wojewódzkich).
7. Startująca młodzież w XXX BOM reprezentuje jeden typ szkoły, której jest uczniem.
8. Na każdych zawodach uczeń startujący musi posiadać aktualną legitymację szkolną.
9. Do zawodów dopuszczeni będą uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, obowiązuje grupa dyspenseryjna A lub B zaznaczona w zgłoszeniu.
10. Szkoły zgłoszone po terminie w srs nie będą brały udziału w rozgrywkach.

11. Za bezpieczeństwo i kulturalne zachowanie się młodzieży odpowiada nauczyciel, opiekun zespołu.
12. W przypadku chuligańskiego zachowania się uczniów zespół zostanie usunięty z rozgrywek w tym i następnym roku szkolnym a pisemna informacja o zaistniałej sytuacji zostanie wysłana do Dyrekcji Szkoły.
13. Szkoła, która zgłosiła się do rozgrywek jest zobowiązana do ich zakończenia. Przy dwu lub więcej walkowerów zespół zostanie zdyskwalifikowany i nie będzie miał prawa startu w tej dyscyplinie w tym i następnym roku szkolnym.
14. Mecze przekładane z przyczyn nie zależnych od organizatora muszą być rozegrane w terminie do ostatniej kolejki we własnym zakresie. Wynik i protokoły tych meczy należy dostarczyć w terminie do gospodarza rozgrywek, nie dostarczenie potraktowane będzie jako obustronny walkower .
15. Szkoły przystępujące do współzawodnictwa **muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.**
16. Wszelkie protesty i skargi dotyczące zawodów składać należy pisemnie na adres Zarządu Miejskiego SZS najpóźniej następnego dnia po zawodach.
17. Punktacja XXX BOM:

PUNKTACJA GIER ZESPOŁOWYCH

Prowadzimy oddzielną punktację dla dziewcząt i chłopców.

- I miejsce – 100 pkt.
- II miejsce – 80 pkt.
- III miejsce – 60 pkt.
- IV miejsce – 50 pkt.
- V miejsce – 40 pkt.
- VI miejsce – 35 pkt.
- VII miejsce – 30 pkt.
- VIII miejsce – 25 pkt.
- IX miejsce – 20 pkt.
- X miejsce – 15 pkt.
- XI miejsce i pozostałe po 10 pkt.

PUNKTACJA ZESPOŁOWA LA – jak w grach sportowych

Prowadzimy oddzielną punktację dla dziewcząt i chłopców:

Punktacja w lekkiej atletyce prowadzona będzie – czwórbój LA , trójbój LA , liga LA, zawody indywidualne szkół ponadpodstawowych.

18. Kwestie nie ujęte w niniejszym regulaminie zgodne są z regulaminem Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego, oraz przepisami związków sportowych.

IGRZYSKA DZIECI SZKOŁY PODSTAWOWE

PROGRAM ZAWODÓW

grupa wiekowa do lat 13
/rocznik 2010 i młodszy/

Dyscypliny podstawowe

1. Koszykówka 3 x 3
2. Mini piłka nożna
3. Sztafetowe biegi przełajowe
4. Szachy
5. Mini piłka siatkowa
6. Mini piłka ręczna
7. Unihokej
8. Tenis stołowy drużynowy
9. Pływanie drużynowe
10. Badminton
11. Mini koszykówka
12. Drużynowe biegi przełajowe
13. Czwórój LA
14. Trójój LA
15. Finały LA XXIX BOM

Dyscypliny dodatkowe /będą realizowane w przypadku pozyskania dodatkowych środków/

1. Halowa piłka nożna
2. Tenis stołowy – zawody indywidualne
3. Festiwal sztafet

KOSZYKÓWKA 3 x 3

Termin zawodów: 13.09 - 25.09.2022.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 30.09.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2010 i młodszy.

II. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 2,60 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (4 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 5,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jedno-minutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popeł-

nione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,

- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

1. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

MINI PIŁKA NOŻNA

Termin zawodów: 05.09 – 10.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich chłopcy 10.10.2022

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich dziewcząt 19.05.2023

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2010 i młodszy.
2. Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

II. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

1. Zespół składa się z 12 zawodników, na boisku 5 zawodników w polu + bramkarz + 6 rezerwowych.

2. Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. Czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. Obuwie: miękkie – trampki, tzw. korkotrampki, tzw. lanki.
5. Piłka: numer „4” ,
6. Pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. Gra bez “spalonego”,
9. Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki)
10. Rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. Rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego). Piłka musi opuścić pole karne.
12. Rzut od bramki wybijany jest z „piątki” tylko w obrębie własnej połowy (piłka musi dotknąć podłoża lub zawodnika na własnej połowie).
13. Bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy. Piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska.
14. Za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”
15. Rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni.
16. Piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu.
17. Rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika.
18. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
19. Stosuje się następujące kary dyscyplinarne: pierwsze czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół nie gra w komplecie), drugie czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół nie gra w komplecie), kolejne wykluczenie z gry oznacza czerwoną kartkę (zespół nie gra w komplecie). Za wybitnie niesportowe zachowanie sędziego pokazuje czerwoną kartkę (zespół nie gra w komplecie).

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut. Jeżeli dogrywka nie wyłoni zwycięzcy stosuje się rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

FESTIWAL SZTAFET

Termin zawodów : 10.09.2022 – 15.09.2022
Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich – 16.09.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Program zawodów – Igrzyska Dzieci rocznik 2010 i młodsi

Kategoria dziewcząt :

- sztafeta 4 x 100 metrów
- sztafeta szwedzka / 400 m+ 300 m + 200 m + 100 m /

Kategoria chłopców :

- sztafeta 4 x 100 metrów
- sztafeta szwedzka / 400 m+ 300 m + 200 m + 100 m /

Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie kategoria dziewcząt i chłopców
- Zawodnik może brać udział w maksymalnie 2 sztafetach , przy czym start w biegu na 400 metrów i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Termin zawodów: 27.09 – 12.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 14.10.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Program zawodów:

1. godz. 11.00 weryfikacja
2. godz. 11.30 dziewczęta
- sztafeta 10 x 800 m
3. godz. 11.30 chłopcy
- sztafeta 10 x 1000 m

Zawodnicy pierwszej zmiany startują ze startu wspólnego, strefa zmian wynosi 20 metrów.

SZACHY

Termin zawodów: 04.10 – 25.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 31.10.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Zespół liczy 4 zawodników w tym przynajmniej 1 dziewczynka.

System rozgrywek szwajcarski 7 - 9 rund.

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczynka

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Szczegółowy regulamin zawodów szkoły otrzymają przed zawodami.

MINI PIŁKA SIATKOWA – CZWÓRKI

Termin zawodów: 15.11 – 15.12.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 24.02.2023

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkół w wieku 13 lat i młodsi (rocznik 2010 i młodsi).

Przepisy gry:

- Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami zgodnie z przepisami PZPS.
- Wymiary boiska : 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku / 3 m od siatki
- wysokość siatki 215 cm dla dziewcząt, 224 cm dla chłopców.
- gra się do dwóch wygranych setów do 25 punktów, trzeci set do 15 punktów.
- zespół liczy 10 zawodników w całym turnieju.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka wyznaczona z dziesiątki zgłoszonych zawodników
- kolejność czwórek ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać dwa czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki
- atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywki drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji
- w każdym secie dozwolona jest tylko podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić na swoje miejsce / druga zmiana /

Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, z przegrane – 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decyduje kolejno :

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyny uzyskają tę samą liczbę punktów
- lepszy stosunek setów / wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- lepszy, wyższy stosunek małych punktów / zdobytych do straconych zainteresowanymi zespołami /
- wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami

MINI PIŁKA RĘCZNA

Termin zawodów: 05.11 – 15.12.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 23.12.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły w wieku 13 lat i młodszy (aktualny rocznik – 2010 i młodszy)

Zespół liczy 16 zawodników / czek,

Przepisy gry

Zawody prowadzone będą zgodnie z przepisami ZPRP.

Czas gry 2 x 12 minut z przerwą 5 minutową.

Drużyna ma prawo wziąć 1 minutowy czas w każdej połowie meczu.

Czas wykluczenia zawodnika 1 minuta.

Obowiązuje piłka nr 1

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu.

Obowiązuje zakaz używania środków klejących piłkę.

Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt, za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów,
- większa liczba punktów pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,
- lepsza różnica bramek w rozgrywkach.,
- większa liczba zdobytych bramek

UNIHOKEJ

Termin zawodów: 15.10 – 25.11.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 30.11.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2010 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników : 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

II. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU

- czas gry 3 tercje x 5-6 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).

- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- boiska o wymiarach 24 metry x 12 metrów . Dopuszcza się boisko o mniejszych wymiarach : 22m x 11 m ; 20 m 10 m w zależności od wielkości hali sportowej organizatora.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów,
- gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 1. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)
 2. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 3. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

TENIS STOŁOWY – ZAWODY DRUŻYNOWE

Termin zawodów: 10.10 – 30.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 04.11.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Zawody odbywają się w kategorii dziewcząt i kat. chłopców w konkurencji drużynowej – rocznik 2010 i młodsi

Zespół liczy 2+1 (rezerwowi) zawodników w kat. chłopców oraz dziewcząt

W meczu rozgrywane są cztery gry pojedyncze i jedna gra podwójna.

PLYWANIE DRUŻYNOWE

Termin zawodów: 05.11 – 20.11.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 22.11.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo:

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2010 i młodszy. Szkoła może zgłosić do zawodów 6 uczestników w kategorii dziewcząt i w kategorii chłopców.

Do klasyfikacji drużynowej zalicza się wyłącznie wynik sztafety.

II. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 25 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

III. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25 metrowej,

- w przypadku gdy pływalnia nie posiada słupków po obu stronach start ze słupka z głębokiej części basenu i z wody ze strony płytkiej

- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,

- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,

- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

IV. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

BADMINTON

Termin zawodów: 20.11 - 26.11.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 27.11.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznika 2010 i młodszy. Zespół liczy 2 zawodników/czek + rezerwowi/a. Przez cały turniej obowiązuje ten sam skład drużyny.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów.

Kolejność gier:

I rzut

II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. (bez prawa podwyższania).
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

MINI KOSZYKÓWKA

Termin zawodów: 15.02 – 15.04.2023

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 28.04.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Zespół liczy 12 zawodników / czek (nie mniej niż 10 zawodników / czek).

System rozgrywek:

- czas gry 4 x 8 min. (gra ryczałtem), w czwartej kwarcie ostatnie dwie minuty czas zatrzymywany
- piłka nr 5,
- zaleca się rozgrywanie meczy na kosze zawieszane na wysokości 260 cm,
- odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m, nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt,
- w I i II kwarcie grają dwie inne piątki, nie dopuszcza się zmian (jeżeli zawodnik popełni 5 przewinień lub odniesie kontuzję uniemożliwiającą mu kontynuowanie gry na boisko może wejść zawodnik / czka 11, 12 lub zespół kończy kwartę w składzie 3 – 4 osobowym),
- w III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian (zawodnik / czka 11, 12 który nie brał udziału w grze w pierwszej połowie meczu musi wejść na boisko w III lub IV kwarcie),

- obowiązuje krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową – karą jest ostrzeżenie dla trenera, a w przypadku braku zmiany obrony przewinienie techniczne dla trenera, 2 rzuty wolne i piłka z boku dla zespołu przeciwnego).
- drugie przewinienie techniczne dla trenera jest równoznaczne z przerwaniem meczu przez sędziego i przyznaniem walkowera 20 : 0 dla zespołu przeciwnego,
- obowiązuje przepis powrotu piłki na połowę obrony (linia środkowa),
- obowiązuje przepis 3 sekund i 5 sekund,
- nie obowiązuje przepis 8 sekund, natomiast o błędzie 24 sekund decyduje sędzia boiskowy, który ma prawo odgwiżdżać taki błąd po wcześniejszym ostrzeżeniu: „do rzutu zostało 5 sekund” i rozpoczęciu widocznego odliczania,
- przewinienia techniczne dla zawodników i trenerów sędzia przyznaje zgodnie z przepisem PZKosz,
- za przewinienie na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu wolnego,
- po 4 przewinieniach zespołu w kwarcie nie przyznaje się rzutów wolnych

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych koszy w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy tymi drużynami
 - d. większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie
 - e. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - f. większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Termin zawodów: 03.04 – 12.04.2023

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 15.04.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie 6 dziewcząt i 6 chłopców

II. Program zawodów

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2012 i młodsze - biegi na dystansie 800 m – 1000 m
- chłopcy rocznik 2012 i młodszy - biegi na dystansie 800 m – 1000 m
- dziewczęta rocznik 2010-2011 - biegi na dystansie 1000 m – 1200 m
- chłopcy rocznik 2010-2011 - biegi na dystansie 1000 m – 1200 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyny, za nimi.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować kolcach lekkoatletycznych.

HALOWA PIŁKA NOŻNA

Szkoła może zgłosić do zawodów drużynę dziewcząt i chłopców rocznika 2011 i młodszy. Zespół musi liczyć 12 osób do zawodów w całym turnieju.

Termin przeprowadzenia zawodów luty-marzec 2022.

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

Termin zawodów: 05.05 – 18.05.2023.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 19.05.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewczęta i chłopcy rocznika 2010 i młodszy.

Zespół składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców. Na wynik końcowy zespołu składają się wyniki 5 najlepszych zawodników/czek.

Program :

- bieg 60 m, rzut piłeczką palantową 150 g., bieg 600 m dziewczęta, bieg 1000 m chłopcy.

- skok w dal ze strefy lub skok wzwyż – dla całego zespołu.

Kolejność rozgrywanych konkurencji dowolna, z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg na 60 m

- rozgrywany jest seriami na czas,

Skok w dal

- ze strefy posypanej kredą o długości 100 cm,

Skok wzwyż

- pierwsze wysokości:

110 cm- dla dziewcząt do 140 cm co 5 cm poprzeczka,

125 cm – dla chłopców do 160 cm co 5 cm poprzeczka

W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej lecz poinformować (ostrzec) zawodnika / zawodniczkę, że w przypadku powtarzania się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „ nieważny

Rzut piłeczka palantową – wykonuje się w sposób dowolny prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu. Każdy startujący ma prawo do 1 rzutu próbnego, a następnie do 3 rzutów w konkursie.

Biegi na 600 i 1000 m – rozgrywane są seriami na czas

Punktacja:

Wyniki przeliczone są na punkty według tabeli czwórbojowej, suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny wynik każdego zawodnika/czki.

Na wynik zespołu składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników/ czek z 6 startujących.

Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkołę przyznaje się miejsca dzielone. W przypadku szkół, które zajęły miejsca I – III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

Do finału wojewódzkiego kwalifikuje się mistrz powiatu.

TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

Termin zawodów: 10.05 – 27.06.2023

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 28.05.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 dziewcząt lub 5 chłopców. Prawo startu mają dzieci z rocznika 2012 i młods.

II. Program zawodów:

- bieg na 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80 g).

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

IV. Punktacja:

- wyniki przelicza się na punkty według tabel trójbojowych.
- suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących).
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

PROGRAM ZAWODÓW

grupa wiekowa 14 - 15 lat
/rocznik 2008 - 2009 /

Dyscypliny podstawowe

1. Koszykówka 3 x 3
2. Piłka nożna
3. Sztafetowe biegi przełajowe
4. Szachy
5. Piłka siatkowa
6. Piłka ręczna
7. Unihokej
8. Tenis stołowy– zawody drużynowe
9. Pływanie drużynowe
10. Badminton
11. Koszykówka
12. Drużynowe biegi przełajowe
13. Zawody LA – liga LA
14. Finały XXIX BOM

Dyscypliny dodatkowe / będą realizowane w przypadku pozyskania dodatkowych środków /

1. Halowa piłka nożna
2. Tenis stołowy – indywidualny
3. Piłka siatkowa plażowa
4. Festiwal sztafet.

KOSZYKÓWKA 3 x 3

Termin zawodów: 08.09 – 20.09.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 23.09.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2008 r.

II. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik), trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze ‘6,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jedno-minutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,

- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie. Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

PIŁKA NOŻNA – piłkarskie szóstki

Termin zawodów: 06.09 – 10.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich chłopców 14.10.2022.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich dziewcząt 28.04.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2008 – 2009.
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

II. Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,

3. czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: miękkie – trampki, tzw. korkotramпки,
5. piłka: numer „5”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki)
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego). Piłka musi opuścić pole karne.
12. rzut od bramki wybijany jest z „piątki” tylko w obrębie własnej połowy (piłka musi dotknąć podłoża na własnej połowie).
13. bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy. Piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska.
14. za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”
15. rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni.
16. piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu.
17. rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika.
18. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
19. Stosuje się następujące kary dyscyplinarne: pierwsze czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), drugie czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), kolejne wykluczenie z gry oznacza czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie). Za wybitnie niesportowe zachowanie sędziego pokazuje czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie).

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpśredni mecz /-e),

- korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
 W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut. Jeżeli dogrywka nie wyłoni zwycięzcy stosuje się rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

FESTIWAL SZTAFET

Termin zawodów : 10.09. – 15.09.2022
Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich – 16.09.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Program zawodów -- Igrzyska Młodzieży Szkolnej rocznik 2008 - 2009

Kategoria dziewcząt:

- sztafeta 4 x 100 metrów
- sztafeta olimpijska / 800 m+ 400 m + 200 m + 100 m /

Kategoria chłopców :

- sztafeta 4 x 100 metrów
- sztafeta olimpijska / 800 m+ 400 m + 200 m + 100 m /

Uczestnictwo :

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie kategoria dziewcząt i chłopców
- Zawodnik może brać udział w maksymalnie 2 sztafetach , przy czym start w biegu na 400 metrów i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Termin zawodów: 27.09 – 12.10.2022r.
Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 14.10.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach udział bierze młodzież rocznika 2008-2009.

Program zawodów:

1. Godz. 10.00 weryfikacja
2. Godz. 10.45 sztafeta 10 x 800 metrów dziewcząt
3. Godz. 10.45 sztafeta 10 x 1.000 metrów chłopców

Zawodnicy pierwszej zmiany startują ze startu wspólnego, strefa zmian wynosi 20 m.

SZACHY

Termin zawodów: 24.10 – 10.11.2022 r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 14.11.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Zespół liczy 4 zawodników w tym przynajmniej 1 dziewczynka. / 2008 – 2009 / System rozgrywek szwajcarski 7-9 rund.

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczynka

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Szczegółowy regulamin szkoły otrzymają przed zawodami.

PIŁKA SIATKOWA

Termin zawodów: 10.10.2022r. – 31.01.2023 r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 13.03.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Drużynę stanowią uczniowie rocznika 2008 – 2009.

Zespół liczy 14 zawodników / czek.

Przepisy gry:

- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS,

- wysokość siatki : dziewczęta 215 cm, chłopcy – 235 cm,

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 pkt. ewentualny 3 set do 15 pkt „tie breakiem”.

Uwaga – w zawodach finałowych / ogólnopolskich / wysokość siatki –

- Dziewczęta -- 215 cm.

- Chłopcy -- 235 cm.

Punktacja:

Za wygraną zespół otrzymuje 2 pkt, za przegraną 1 pkt, walkower 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów

- lepszy stosunek setów

- lepszy stosunek małych punktów

PIŁKA RĘCZNA

Termin zawodów: 15.11 – 15.12.2022 r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 27.01.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Drużynę stanowią uczniowie rocznika 2008 – 2009.

Zespół liczy 16 zawodników / czek

Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ZPRP.

Czas gry 2 x 20 minut + 10 minut przerwy.

Drużyna ma prawo wziąć 1 minutowy czas w każdej połowie meczu,

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu.

Piłka nr 1 dla dziewcząt. piłka nr 2 dla chłopców.

W trakcie zawodów nie wolno używać kleju do piłek

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt, za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów,

- większa liczba punktów pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,

- lepsza różnica bramek w rozgrywkach.,

- większa liczba zdobytych bramek

UNIHOKEJ

Termin zawodów: 05.11 – 30.11.2022 r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 02.12.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2008 – 2009.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

II. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry 3 tercje x 6-8 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU minimalna wielkość boiska 24m x 12m
- na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa liczba zdobytych punktów,
- gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 1. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)
 2. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 3. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

TENIS STOŁOWY - ZAWODY DRUŻYNOWE

Termin zawodów: 15.10 – 30.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 08.11.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Zawody odbywają się w kategorii dziewcząt i chłopców w konkurencji drużynowej – rocznik 2008 – 2009

Zespół liczy 2+1 chłopców lub 2+1 dziewczynki.

Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

W meczu rozgrywane są cztery gry pojedyncze i jedna gra podwójna.

PŁYWANIE DRUŻYNOWE

Termin zawodów: 05.11 – 25.11.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 30.11.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo:

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2008 – 2009

Szkoła może wystawić do zawodów 6 uczestników w kategorii dziewcząt i w kategorii chłopców.

II. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

IV. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas, rozstawienie sztafet wg wyników indywidualnych do punktacji drużynowej.

IV. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

BADMINTON

Termin zawodów: 20.11 – 29.11.2022 r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 30.11.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznika 2008- 2009. Zespół liczy 2 zawodników/czek + rezerwową/a. Przez cały turniej obowiązuje ten sam skład drużyny.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów.

Kolejność gier:

I rzut

II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. (bez prawa podwyższania).

3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.

4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

KOSZYKÓWKA

Termin zawodów: 15.01 – 31.03.2023

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 05.04.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Drużynę stanowią uczniowie jednego rocznika 2008 – 2009.

Zespół liczy 8 – 12 zawodników / czek.

Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZKosz.

- czas gry 4 x 10 minut - ryczałt (ostatnie 2 minuty czwartej kwarty czas zatrzymany)

- w razie remisu zarządza się 5 minutową dogrywkę,

Zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.

Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Każdy zespół ma prawo do 1 przerwy po 1 minucie w każdej kwarcie,

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.

a. większa liczba zdobytych koszy w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

b. lepszy stosunek większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,

c. większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy tymi drużynami

d. większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie

e. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,

f. większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Termin zawodów: 31.03 – 12.04.2023.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 15.04.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców

Zespół składa się z max 6 uczniów / uczennic z roczników 2008 - 2009.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

II. Program zawodów

Biegi na dystansach :

• dziewczęta rocznik 2008-2009 - biegi na dystansie 1500 m – 2000 m

• chłopcy rocznik 2008-2009 biegi na dystansie 1500–2000 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych

LEKKA ATLETYKA – Liga LA

Termin zawodów: 05.05 – 25.05.2023

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 26.05.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2008 – 2009.
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/ czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M).
- Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

II. Program zawodów

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Konkurencje dziewcząt:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppł.,

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)

Sztafeta 4 x 100 m.

Konkurencje chłopców:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 110 m ppł.,

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

III. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

FINAŁ XXIX BOM – LA ZAWODY INDYWIDUALNE

Termin zawodów: 30.05 – 10.06.2023.

W zawodach biorą udział uczniowie rocznika 2008 - 2009.

Program zawodów:

bieg 100 metrów dziewcząt i chłopców

Bieg 300 metrów dziewcząt i chłopców

Bieg 800 metrów dziewcząt,

Bieg 1.500 metrów chłopców

Bieg 80 m ppł.- dziewcząt, 110 m ppł -- chłopcy

Sztafety szwedzkie dziewcząt i chłopców

Skok w dal dziewcząt i chłopców

Skok wzwyż dziewcząt i chłopców

Pchnięcie kulą M – 5 kg., K – 3 kg.

Rzut oszczepem M – 600 gr., K – 500gr

Rzut dyskiem M – 1 kg, K -- 0.75 kg.

Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach + sztafeta. Start na dystansie dłuższym niż 300 m wyklucza ze startu w drugiej konkurencji.

Szkoła może wystawić do:

Konkurencji biegowych po trzech zawodników

Konkurencji technicznych po trzech zawodników

SIATKÓWKA PLAŻOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2008 – 2009.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowy.

II. Przepisy gry

- Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- Wysokość siatki:
 - dziewczęta: min. 215 cm
 - chłopcy: min. 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną / palcami /

III. Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
 - lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
 - lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

LICEALIADA

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

PROGRAM ZAWODÓW

grupa wiekowa
/rocznik 2003– 2007 /

Dyscypliny podstawowe

1. Koszykówka 3 x 3
2. Piłka nożna
3. Sztafetowe biegi przełajowe
4. Szachy
5. Piłka siatkowa
6. Piłka ręczna
7. Unihokej
8. Tenis stołowy– zawody drużynowe
9. Pływanie drużynowe
10. Badminton
11. Koszykówka
12. Drużynowe biegi przełajowe
13. Indywidualne Zawody LA
14. Finały XXX BOM

Dyscypliny dodatkowe / będą realizowane w przypadku pozyskania dodatkowych środków /

1. Halowa piłka nożna
2. Tenis stołowy – indywidualny
3. Piłka siatkowa plażowa
4. Festiwal sztafet.

KOSZYKÓWKA 3 x 3

Termin zawodów: 08.09 – 15.09.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 19.09.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej urodzeni w 2006 i młodszy.

II. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarzy” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik), trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze ‘6,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecydowanie o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jedno-minutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem

wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,

- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
5. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

FESTIWAL SZTAFET

Termin zawodów : 10.09. – 15.09.2022

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich – 16.09.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Program zawodów – Licealiada rocznik 2003 i młodsi

Kategoria dziewcząt :

- sztafeta 4 x 100 metrów
- sztafeta szwedzka / 400 m+ 300 m + 200 m + 100 m /

Kategoria chłopców :

- sztafeta 4 x 100 metrów
- sztafeta szwedzka / 400 m+ 300 m + 200 m + 100 m /

Uczestnictwo :

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie kategoria dziewcząt i chłopców
- Zawodnik może brać udział w maksymalnie 2 sztafetach , przy czym start w biegu na 400 metrów i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

PIŁKA NOŻNA – piłkarskie szóstki

Termin zawodów: 15.09 – 30.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 13.04.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni 2003 i młodszy (szkoły dzienne).
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

II. Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrampki, trampki,
5. piłka: numer „5”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej)),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki)
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego). Piłka musi opuścić pole karne.
12. rzut od bramki wybijany jest z „piątki” tylko w obrębie własnej połowy (piłka musi dotknąć podłoża na własnej połowie).
13. bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy. Piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska.
14. za złe wprowadzenie przez bramkarza przysznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”
15. rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni.
16. piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu.

17. rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika.
18. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
19. Stosuje się następujące kary dyscyplinarne: pierwsze czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), drugie czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), kolejne wykluczenie z gry oznacza czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie). Za wybitnie niesportowe zachowanie sędziego pokazuje czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie).

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Termin zawodów: 27.09 – 12.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 14.10.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach biorą udział uczniowie rocznika 2003 – 2007 z jednej Szkoły Ponadpodstawowej.

Program zawodów

1. Godz. 9.30 weryfikacja
2. Godz. 10.00 sztafeta 10 x 800 metrów dziewcząt
3. Godz. 10.00 sztafeta 10 x 1.000 metrów chłopców

Każdy zawodnik powinien posiadać ważną legitymację szkolną.
Do finału wojewódzkiego kwalifikują się Mistrzowie Powiatu.

SZACHY

Termin zawodów: 04.10 – 25.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 04.11.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach biorą udział uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej urodzeni w latach 2003 – 2007

Zespół liczy 4 zawodników w tym przynajmniej 1 dziewczynka.

System rozgrywek szwajcarski 7-9 rund.

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczynka

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Szczegółowy regulamin szkoły otrzymają przed zawodami.

PIŁKA SIATKOWA

Termin zawodów: 10.10 – 20.12.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 27.01.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach biorą udział uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej urodzeni w latach 2003 - 2007

Skład zespołu: 14 zawodników / czek.

Zawodnicy muszą posiadać ważną legitymację szkolną oraz jednolite ubiory sportowe z numerami na koszulkach.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS do dwóch wygranych setów rozgrywanych „tie breakiem”

Wysokość siatki :

- Dziewczęta – 224 cm.
- Chłopcy – 243 cm.

PIŁKA RĘCZNA

Termin zawodów: 20.10 – 10.12.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 22.12.2022

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach biorą udział uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej urodzeni w latach 2003 – 2007

Zespół składa się z 16 zawodników / czek.

Zawodnicy muszą posiadać ważną legitymację szkolną oraz jednolite ubiory sportowe z numerami na koszulkach.

Obowiązują przepisy ZPRP.

Czas gry 2 x 20 minut + 5 minut przerwy lub 2 x 15 minut.

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu.

UNIHOKEJ

Termin zawodów: 15.10 – 15.11.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 18.11.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

Drużynę stanowią uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej rocznika 2003 - 2007 występujący w składzie 12 zawodników lub zawodniczek – na boisku przebywa 6 zawodników / czek (w tym bramkarz).

Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZU

Czas gry 3 x 5 - 10 minut 1 – 2 minuty przerwy.

Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)

Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.

Pole przed bramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m. od linii końcowej boiska)

Obowiązuje strój bramkarski – ochraniacze i maska, bramkarz broni bez kija.

Punktacja :

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów,
- wynik bezpośredni spotkania,
- lepsza różnica bramek,
- większa liczba zdobytych bramek

TENIS STOŁOWY – ZAWODY DRUŻYNOWE

Termin zawodów: 08.10 – 20.10.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 21.10.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach biorą udział uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej urodzeni w latach 2003 – 2007

Zawody odbywają się w kategorii dziewcząt i chłopców w konkurencji drużynowej. Zespół liczy 2+1 (rezerwowy) chłopców lub 2+1 (rezerwowa) dziewczynki.

Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

W meczu rozgrywane są cztery gry pojedyncze i jedna gra podwójna.

PŁYWANIE DRUŻYNOWE

Termin zawodów: 05.11 – 25.11.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 09.12.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo:

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2003 – 2007

Szkoła może zgłosić do zawodów 6 uczestników w kategorii dziewcząt i w kategorii chłopców.

II. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

III. Przepisy techniczne

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA .

Każdy zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie Szkoła może wstawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii

Zawody przeprowadzane są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

Sztafety na czas, rozstawienie sztafet wg wyników indywidualnych do punktacji drużynowej.

IV. Punktacja drużynowa

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wstawiły sztafety.

Prowadzona będzie oddzielna punktacja dla dziewcząt i chłopców

BADMINTON

Termin zawodów: 25.11 – 05.12.2022r.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 07.12.2022.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej urodzeni w latach 2003 – 2007

Zespół liczy 2 zawodników/czek + rezerwowego/a. Przez cały turniej obowiązuje ten sam skład drużyny.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów.

Kolejność gier:

I rzut

II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. (bez prawa podwyższania).
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

KOSZYKÓWKA

Termin zawodów: 15.11.2022 – 15.02.2023.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 28.02.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

W zawodach biorą udział uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej urodzeni w latach 2003 – 2007

Skład zespołu : 8 -- 12 zawodników / czek.

Zawodnicy muszą posiadać ważną legitymację szkolną oraz jednolite ubiory sportowe z numerami na koszulkach i spodenkach.

W rozgrywkach obowiązują przepisy PZKosz.

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych koszy w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy tymi drużynami
 - d. większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie
 - e. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - f. większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Termin zawodów: 05.04 – 12.04.2023.

Zgłoszenie do zawodów wojewódzkich 14.04.2023.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie jednej Szkoły Ponadpodstawowej urodzeni w latach 2003 – 2007.

- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Zespół składa się z 6 uczniów/uczennic

II Program zawodów

Biegi na dystansach :

a/ dziewczęta 800 m

b/ chłopcy 1000 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach.

Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej.

W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników szkoła nie będzie klasyfikowana w punktacji drużynowej. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika. Zwycięża ta szkoła która uzyskała najmniejszą ilość punktów.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

FINAŁ XXIX BOM LA – ZAWODY INDYWIDUALNE

Termin zawodów: 30.05 – 10.06.2023.

Uczestnicy -- uczniowie Szkół Ponadpodstawowych rocznika 2003-2007

Program zawodów :

Bieg 100 metrów dziewcząt i chłopców

Bieg 400 metrów dziewcząt i chłopców

Bieg 800 metrów dziewcząt

Bieg 1.500 metrów chłopców

Sztafety 4 x 100 metrów dziewcząt i chłopców

Sztafety szwedzkie dziewcząt i chłopców

Skok w dal dziewcząt i chłopców

Skok wzwyż dziewcząt i chłopców

Pchnięcie kulą dziewcząt i chłopców K – 4 kg, M – 6 kg

Rzut oszczepem dziewcząt i chłopców K – 600g, M – 800 g

Uwaga

szkoła może zgłosić po trzech zawodników do każdej konkurencji biegowej i technicznej.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie.

HALOWA PIŁKA NOŻNA

Szkoła może zgłosić do zawodów drużynę dziewcząt i chłopców rocznika 2004-2005. Zespół musi liczyć 12 osób zgłoszonych do zawodów w całym turnieju.

Termin przeprowadzenia zawodów luty-marzec 2023.

SIATKÓWKA PLAŻOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzem miejskim nie później niż do 30 września 2022 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej rocznik 2003 i młodsi (szkoły dzienne).

- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowego .

II. Przepisy gry

a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m

b. Wysokość siatki:

dziewczeta: 224 cm, chłopcy: 243 cm

c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.

d. zawodnik rezerwowego ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej

e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)

f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

g. każda pierwsza pika (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami)

III. Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami

b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju

c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

ROZDZIAŁ II

Terminy zawodów wojewódzkich

Kalendarz Szkół Podstawowych – Igrzyska Dzieci

L.p.	Dyscyplina sportu	Zawody Miejskie Zgłoszenia	Ćwierćfinały	Półfinały	Finały
1.	Festiwal sztafet	16.09.2022	x	x	21.09.2022
2.	Koszykówka 3 x 3	30.09.2022	x	05.10.2022	11.10.2022
3.	Biegi Przelajowe Sztafety	14.10.2022	X	X	19.10.2022
4.	Biegi Przelajowe Sztafety				
5.	Piłka Nożna – Piłkarskie Piątki – chłopcy	03.10.2022	17.10.2022	24.10.2022	28.10.2022
6.	Pływanie – dziewcząt	14.11.2022	x	x	29.11.2022
7.	Pływanie – chłopców				
8.	Unihokej – dziewcząt	28.11.2022	X	07.12.2022	13.12.2022
9.	Unihokej – chłopcy	30.11.2022	X	05.12.2022	13.12.2022
10.	Mini Piłka Ręczna – dziewcząt	23.12.2023	10.01.2023	17.01.2023	24.01.2023
11.	Mini Piłka ręczna – chłopców	23.12.2023	11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023
12.	Badminton – dziewcząt	27.11.2022	x	01.12.2022	08.12.2022
13.	Badminton – chłopców				
14.	Mini piłka siatkowa – dziewcząt	24.02.2023	02.03.2023	09.03.2023	16.03.2023

15.	Mini piłka siatkowa – chłopców	24.02.2023	03.03.2022	10.03.2022	17.03.2022
16.	Szachy – dziewczęta +chłopcy	31.10.2022	x	x	04.11.2022
17.	Tenis stołowy – drużyna dziewcząt	04.11.2022	08.11.2022	16.11.2022	23.11.2022
18.	Tenis stołowy – drużyna chłopców				
19.	Mini koszykówka – dziewcząt	28.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
20.	Mini koszykówka – chłopców	28.04.2023	09.05.2023	16.05.2023	23.05.2023
21.	Drużynowe biegi przełajowe dziewcząt	15.04.2023	x	x	19.04.2023
22.	Drużynowe biegi przełajowe chłopców				
23.	Piłka Nożna – Piłkarskie Piątki – dziewczyn	19.05.2023	30.05.2023	05.06.2023	15.06.2023
24.	Trójbój LA dziewcząt	28.05.2023	x	x	02.06.2023
25.	Trójbój LA chłopców				
26.	Czwórbój LA dziewcząt	19.05.2023	x	x	25.05.2023
27.	Czwórbój LA chłopców				

Terminy zawodów wojewódzkich

Kalendarz Szkół Podstawowych - Igrzyska Młodzieży Szkolnej

L.p.	Dyscyplina sportu	Zawody Miejskie Zgłoszenia	Ćwierćfinały	Półfinały	Finały
1.	Festiwal sztafet	17.09.2022	x	x	23.09.2022
2.	Koszykówka 3 x 3	15.09.2022	x	20.09.2022	27.09.2022
3.	Biegi Przelajowe Sztafety	13.10.2022	X	X	19.10.2022
4.	Biegi Przelajowe Sztafety				
5.	Piłka Nożna – Piłkarskie Piątki – chłopcy	03.10.2022	12.10.2022	21.10.2022	28.10.2022
6.	Pływanie – dziewcząt	28.11.2022	x	x	06.12.2022
7.	Pływanie – chłopców				
8.	Unihokej – dziewcząt	14.11.2022	X	25.11.2022	01.12.2022
9.	Unihokej – chłopcy	14.11.2022	X	26.11.2022	02.12.2022
10.	Piłka Ręczna – dziewcząt	20.03.2023	28.03.2023	04.04.2023	26.04.2023
11.	Piłka ręczna – chłopców	20.03.2023	29.03.2023	07.04.2023	27.04.2023
12..	Badminton – dziewcząt	10.12.2022	X	16.12.2022	21.12.2022
13.	Badminton – chłopców				
14.	Piłka siatkowa – dziewcząt	06.02.2023	14.02.2023	22.02.2023	28.02.2023
15.	Piłka siatkowa – chłopców	06.02.2023	15.02.2023	23.02.2023	01.03.2023
16.	Szachy – dziewczęta +chłopcy	17.10.2022	X	X	26.10.2022

17.	Tenis stołowy – drużyna dziewcząt	31.10.2022	04.11.2022	10.11.2022	18.11.2022
18.	Tenis stołowy – drużyna chłopców				
19.	koszykówka – dziewcząt	08.05.2023	16.05.2023	25.05.2023	01.06.2023
20	koszykówka – chłopców	13.05.2023	20.05.2023	27.05.2023	02.06.2023
21.	Drużynowe biegi przełajowe dziewcząt	13.04.2023	X	X	21.04.2023
202.	Drużynowe biegi przełajowe chłopców				
23.	Piłka Nożna – Piłkarskie Piątki – dziewcząt	06.05.2023	12.05.2023	19.05.2023	26.05.2023
24.	Liga LA dziewcząt	15.05.2023	X	X	24.05.2023
25.	Liga LA chłopców				
26.	Siatkówka plażowa dziewcząt + chłopców	01.06.2023	X	08.06.2023	14.06.2023
27.	Indywidualne zawody LA.	22.05.2023	X	X	31.05.2023

Terminarz zawodów wojewódzkich

Kalendarz Szkół Ponadpodstawowych – Licealiada

L.p.	Dyscyplina sportu	Zawody Miejskie Zgłoszenia	Ćwierćfinały	Półfinały	Finały
1.	Festiwal sztafet	16.09.2022	x	x	21.09.2022
2.	Koszykówka 3 x 3	19.09.2022	x	22.09.2022	29.09.2022
3.	Biegi Przelajowe Sztafety	14.10.2022	X	X	19.10.2022
4.	Biegi Przelajowe Sztafety				
5.	Pływanie – dziewcząt	14.11.2022	x	x	15.12.2022
6.	Pływanie – chłopców				
7.	Unihokej – dziewcząt	18.11.2022	X	24.11.2022	05.12.2022
8.	Unihokej – chłopcy	18.11.2022	X	25.11.2022	06.12.2022
9.	Piłka Ręczna – dziewcząt	22.12.2022	11.01.2023	18.01.2023	25.01.2023
10.	Piłka ręczna – chłopców	22.12.2022	12.01.2023	19.01.2023	26.01.2023
11.	Badminton – dziewcząt	07.12.2022	X	13.12.2022	20.12.2022
12.	Badminton – chłopców				
13.	Piłka siatkowa – dziewcząt	27.01.2023	16.02.2023	23.02.2023	01.03.2023
14.	Piłka siatkowa – chłopców	27.01.2023	17.02.2023	24.02.2023	02.03.2023
15.	Szachy – dziewczęta +chłopcy	04.11.2022	X	X	09.11.2022
16.	Tenis stołowy – drużyna dziewcząt	21.10.2022	26.10.2022	03.11.2022	07.11.2022

17.	Tenis stołowy – drużyna chłopców	21.10.2022	26.10.22	03.11.2022	07.11.2022
18.	Koszykówka – dziewcząt	28.02.2023	07.03.2023	14.03.2023	21.03.2023
19.	Koszykówka – chłopców	28.02.2023	08.03.2023	15.03.2023	22.03.2023
20.	Drużynowe biegi przełajowe dziewcząt	15.04.2023	X	X	19.04.2023
21.	Drużynowe biegi przełajowe chłopców				
22.	Piłka Nożna – dziewcząt	13.04.2023	x	17.04.2023	24.04.2023
23.	Piłka Nożna – chłopcy	30.10.2022	X	18.04.2023	25.04.2023
24.	Liga LA dziewcząt	26.05.2023 31.05.2023			
25.	Liga LA chłopców				
27	Siatkówka plażowa dziewcząt + chłopców	31.05.2023	X	07.06.2023	13.06.2023

ROZDZIAŁ III

WYNIKI

Szkoły Podstawowe – Igrzyska Dzieci

Dyscyplina sportu	Kategoria – dziewcząt	Kategoria chłopców
Mini piłka nożna	SP nr 12, SP nr 56, SP nr 66	SP nr 15 , SP nr 67, SP nr 13, SP nr 63
Sztafetowe biegi przełajowe	SP nr 15, SP nr 31, SP nr 56, SP nr 40	SP nr 44, SP nr 15, SP nr 61, SP nr 37
Mini piłka ręczna	SP nr 14, SP nr 63, SP nr 48, S	SP nr 48, SP nr 66, SP nr 14, SP nr 63
Unihokej	SP nr 37, SP nr 9, SP nr 15, SP nr 63	SP nr 15, SP nr 31, SP nr 63, SP nr 43
Pływanie drużynowe	SP nr 65, SP nr 63, SP nr 44, SP nr 60	SP nr 44, SP nr 60, SP nr 63, SP nr 65
Mini piłka siatkowa	SP nr 31, SP nr 34	SP nr 60, SP nr 63
Tenis stołowy drużyna	SP nr 64, SP nr 31, SP nr 63, SP nr 66	SP nr 63, SP nr 31, SP nr 15, SP T.S.
Mini koszykówka	SP nr 63, SP nr 66, SP nr 67, S	SP nr 63, SP nr 61, SP nr 37
Szachy	SP nr 63, SP nr 15, SP T.S., SP Sokrates	SP nr 63, SP nr 15, SP T.S., SP Sokrates
Badminton	SP 36, SP nr 16, SP nr 63	SP nr 16, SP nr 35, SP nr 36
Halowa piłka nożna	SP nr 63, SP nr 12	SP nr 15, SP nr 35, SP nr 48
Drużynowe biegi przełajowe	SP nr 15, SP nr 40, SP nr 44, SP nr 56	SP nr 44, SP nr 10, SP nr 15, SP nr 14
Czwórbój LA	SP nr 15, SP nr 31, SP nr 14, SP nr 63	SP nr 14, SP nr 61, SP nr 15, SP nr 31
Trójbój LA	SP nr 31, SP nr 65, SP nr 56, SP nr 15	SP nr 31, SP nr 65, SP nr 63, SP nr 14

Szkoły Podstawowe – Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Dyscyplina sportu	Kategoria – dziewcząt	Kategoria chłopców
Piłka nożna	SP nr 56, SP nr 12, SP nr 35, SP nr 66	SP nr 15, SP nr 64, SP nr 44, SP nr 60
Sztafetowe biegi przełajowe	SP nr 15, SP nr 47, SP nr 31, SP nr 66	SP nr 15, SP nr 66, SP nr 56, SP nr 44
Piłka ręczna	SP nr 48, SP nr 63, SP nr 14, SP nr 66	SP nr 66, SP nr 48, SP nr 14, SP nr 63
Unihokej	SP nr 15, SP nr 63, SP nr 43	SP nr 57, SP nr 65, SP nr 15, SP nr 63
Pływanie drużynowe	SP nr 63, SP nr 44, SP nr 65, SP nr 60	SP nr 63, SP nr 60, SP nr 44, SP nr 65
Piłka siatkowa	SP nr 31, SP nr 34, SP nr 4	SP nr 60, SP nr 4, SP nr 20, SP nr 31
Tenis stołowy drużyna	SP nr 38, SP nr 31, SP nr 63, SP nr 66	SP nr 31, SP nr 22, SP nr 63, SP nr 62
Koszykówka	SP nr 63, SP nr 48, SP nr 66, SP nr 20	SP nr 32, SP nr 61, SP nr 63
Szachy	SP nr 62, SP nr 66, SP nr 63	SP nr 62, SP nr 66, SP nr 63
Badminton	SP nr 16, SP nr 35, SP nr 36	SP nr 35, SP nr 16, SP nr 63
Halowa piłka nożna	SP nr 12, SP nr 56, SP nr 63	SP nr 15, SP nr 13, SP nr 63
Drużynowe biegi przełajowe	SP nr 15, SP nr 47, SP nr 56, SP nr 65	SP nr 15, SP nr 56, SP nr 44, SP nr 40
Zawody LA – liga LA	SP nr 15, SP nr 31, SP nr 14, SP To. Sal.	SP nr 15, SP nr 31, SP nr 14, SP nr 10

Szkoły Ponadpodstawowe – Licealiada

Dyscyplina sportu	Kategoria – dziewcząt	Kategoria chłopców
Piłka nożna	XI LO, Zespół Szkół Budowlanych, Szkoła Techniczna BZDZ	XI LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, Zespół Szkół Budowlanych, Sokrates
Sztafetowe biegi przełajowe	I LO, XI LO, XV LO, Technikum Ekonomiczne	Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, XI LO, II LO, Technikum Handlowe
Piłka ręczna	VI LO, VI LO, Zespół Szkół Handlowych, Szkoła Techniczna BZDZ	XV LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, VI LO
Unihokej	VI LO, Zespół Szkół Handlowych, IX LO	Zespół Szkół Samochodowych, IX LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, Zespół Szkół Mechanik nr 2
Pływanie drużynowe	XV LO, III LO, VI LO, IX LO	XV LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, XIII LO
Piłka siatkowa	XI LO, Szkoła Techniczna BZDZ, Zespół Szkół Ekonomicznych, VIII LO	XI LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, VI LO, III LO
Tenis stołowy drużyna	I LO, Zespół Szkół Chemicznych, VII I LO, Zespół Szkół Handlowych	Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, IX LO, III LO, I LOD
Koszykówka	XV LO, IX LO, Zespół Szkół Ekonomicznych, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1	Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, III LO, IV LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 2
Szachy	VI LO, IV LO, VLO, Zespół Szkół Elektrycznych	VI LO, IV LO, V LO, Zespół Szkół Elektrycznych

Badminton	I LO, Zespół Szkół Chemicznych, VIII LO, IX LO	I LO, Zespół Szkół Samochodowych, IX LO, VIII LO
Halowa piłka nożna	XI LO, IX LO, Zespół Szkół Budowlanych, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1	XI LO, I LO, VI LO, Zespół Szkół Budowlanych
Drużynowe biegi przełajowe	I LO, XI LO, XV LO, VI LO	XI LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, I LO, Zespół Szkół Budowlanych
Liga Lekkoatletyczna	XI LO, IX LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1	XI LO, Zespół Szkół Mechanicznych nr 1, Zespół Szkół Samochodowych, IX LO

Kalendarz opracowali:

- 1. Marian Lewandowski – prezes MSZS**
- 2. Maria Śmigiel – sekretarz MSZS.**
- 3. Agnieszka Brończyk – sekretarka biura MSZS**