**REGULAMIN**

**XXXII BYDGOSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY**

**W LEKKIEJ ATLETYCE -- BYDGOSZCZ 2025.**

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej**

**1. Cel imprezy** : popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży

współzawodnictwo sportowe szkół

fair play w sporcie

**2. Organizator** : Urząd Miasta Bydgoszcz ,

Miejski Szkolny Związek Sportowy

**3. Termin i miejsce** : 17 - 18.06.2025 godz. 9.30, weryfikacja godz. 9.00

Stadion ACS Politechniki Bydgoskiej

**4. Warunki uczestnictwa** :

\* Szkoła Podstawowa rocznik 2010 -- 2011

\* Szkoła może wystawić 15 dziewcząt i 15 chłopców

\* Zawodnik /czka może startować w dwóch konkurencjach

\* do danej konkurencji szkoła może zgłosić tylko 3 zawodników / zawodniczki

\* startujący w biegach dłuższych niż 300 metrów mogą startować tylko w jednej konkurencji.

**5. Program zawodów** :

\* bieg 100 metrów dziewcząt i chłopców

\* bieg 300 metrów dziewcząt i chłopców

\* bieg 600 metrów dziewcząt

\* bieg 1000 metrów chłopców

\* skok w dal dziewcząt i chłopców

\* skok wzwyż dziewcząt i chłopców

\* pchnięcie kulą dziewcząt /3 kg / i chłopców / 4 kg /

\* sztafeta szwedzka : 400m -- chł ,300m -- dz,200m -- chł ,100m -- dz

\* sztafeta 4 x 100 metrów dziewcząt i chłopców

**6. Zgłoszenia :**

\* imienne zgłoszenia prosimy przesyłać drogą elektroniczną na adres Miejskiego SZS do dnia 28.05.2025 --

mail [mszs.bydgoszcz@poczta.onet.pl](mailto:mszs.bydgoszcz@poczta.onet.pl) / według załączonego wzoru : nazwisko i imię , szkoła rocznik , konkurencja /

**7. Nagrody** :

\* trzech najlepszych zawodników / czek w każdej konkurencji otrzymają medale

**Uwaga -- zawodów nie zaliczamy do punktacji XXXII BOM.**